附件一：

江苏城乡建设职业学院第十一届体育节“健美操、啦啦操”比赛规程

一、比赛时间：2025年4月10日

二、比赛地点：大学生活动中心

三、比赛要求：自编健美操和自编啦啦操。（时间限定在3分钟-4分钟内，场地为15m×15m）。

四、参赛办法：

以二级学院为单位报名参加比赛，每个二级学院报二支队伍（健美操和啦啦操各一支）。领队1人（辅导员），每队12—18人（男、女不限，可重叠）。

五、比赛要求：

1、动作设计合理，积极向上，符合当代大学生身份。全套动作的队形变化不少于 5 次。

2、要求服装整齐、整洁大方，符合健美操、啦啦操运动要求。

六、录取与奖励：

每个学院二支队伍成绩相加确定名次，根据名次按18、14、12、10、8分的计算方法加入第十一届体育节团体总分。

七、报名时间：

2025年4月3日前将纸质报名表和比赛音乐（mp3格式）送交至大学生活动中心209屠丽琴老师，联系电话：15961428196。

八、未尽事宜，另行通知。